

Trebbiner Anzeiger



Amtsblatt
für die Stadt
Trebbin

mit den Ortsteilen Blankensee, Christinendorf, Glau, Großbeuthen/Kleinbeuthen, Klein Schulzendorf, Kliestow, Löwendorf, Lüdersdorf, Märkisch Wilmersdorf, Schönhagen, Stangenhagen, Thyrow, Wiesenhagen

Trebbin, 16. November 2022

20. Jahrgang | Nummer 13 | Woche 46



AMTSBLATT für die Stadt Trebbin

mit den Ortsteilen Blankensee, Christinendorf, Glau, Großbeuthen/ Kleinbeuthen, Klein Schulzendorf, Kliestow, Löwendorf, Lüdersdorf, Märkisch Wilmersdorf, Schönhagen, Stangenhagen, Thyrow, Wiesenhagen

Trebbin, 16. November 2022 | Nr. 13/2022 | 20. Jahrgang Herausgeber: Stadt Trebbin | Der Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Bekanntmachungen des Bürgermeisters

- Bekanntmachung über den Entwurf und über die öffentliche Auslegung des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ der Stadt TrebbinSeite 2
- Bekanntmachung des Beschlusses über den Bebauungsplan „Gewerbegebiet Am Bohldamm – Südwest“ der Stadt Trebbin, gelegen im Geltungsbereich des rechtskräftigen Bebauungsplanes Nr. 1 „Gewerbegebiet Am Bohldamm“, südlich der Baruther StraßeSeite 3
- Bekanntmachung über den Beschluss über die Richtlinie zur sozialgerechten Baulandentwicklung in der Stadt Trebbin.....Seite 4
- Bekanntmachung über Nachfolger in den kommunalen Vertretungen.....Seite 5

– Bekanntmachungen des Bürgermeisters –

Bekanntmachung über den Entwurf und über die öffentliche Auslegung des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ der Stadt Trebbin

Die Stadtverordnetenversammlung Trebbin hat in ihrer öffentlichen Sitzung am 19.10.2022 den Entwurf des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ der Stadt Trebbin mit Fokus auf die Errichtung von Photovoltaik-Freiflächenanlagen auf städtebaulich verträglichen Standorten auf dem Gemeindegebiet der Stadt Trebbin gebilligt und bestimmt, den Entwurf des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ zu jedermanns Einsicht öffentlich auszulegen.

Mit dem vorliegenden Entwurf des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ soll die ungesteuerte, räumliche Ausweisung von Solaranlagen im Außenbereich und die damit einhergehende Beeinträchtigung des Landschaftsbildes verhindert werden.

Im Konzept wurden in den einzelnen Kapiteln die naturräumlichen und naturschutzfachlichen Grundlagen sowie die städtebaulichen Gegebenheiten hinsichtlich ihrer Eignung für die Solarnutzung untersucht und bewertet.

Im Ergebnis der Untersuchungen und Bewertungen sind in den beiliegenden Anlagen jeweils in einer Karte die Zusammenfassung der Ergebnisse der Untersuchungen und Bewertungen sowie die Potentialflächen dargestellt.

Da die Zielsetzungen des Solarkonzeptes gemäß § 1 Abs. 6 Nr. 11 BauGB bei der Aufstellung von Bauleitplänen zu berücksichtigen sind, dient das Konzept einerseits der Unterstützung der Stadt Trebbin bei einer zielgerichteten Steuerung, andererseits informiert es Investoren bereits im Vorfeld der Planung über mögliche geeignete Standorte.

Mit der öffentlichen Auslegung des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ wird die Öffentlichkeit über die Ziele und Zwecke des Konzeptes unterrichtet. Es besteht für jedermann die Möglichkeit, den Entwurf des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ sowie alle dazugehörigen Anlagen in der Stadtverwaltung bzw. auf der Internetseite der Stadt Trebbin einzusehen.

Der Entwurf des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ liegt in der Zeit vom

21. November 2022 bis einschließlich 22. Dezember 2022

zu jedermanns Einsicht in der Stadtverwaltung Trebbin, Markt 1–3, in 14959 Trebbin, Abteilung 4 Stadtentwicklung/Hochbau, Zimmer 14, während folgender Zeiten öffentlich aus:

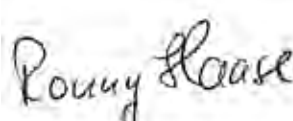
Montag, Donnerstag	von 9.00 bis 12.00 Uhr und 12.30 bis 15.30 Uhr
Dienstag	von 9.00 bis 12.00 Uhr und 12.30 bis 18.00 Uhr
Freitag	von 9.00 bis 12.00 Uhr

Nach vorheriger Absprache werden auch Termine außerhalb der vorstehend genannten Zeiten vergeben.

Während der Auslegungsfrist können von jedermann Anregungen und Bedenken schriftlich oder während der Dienststunden zur Niederschrift oder per E-Mail an rathaus@stadt-trebbin.de vorgetragen werden.

Während der öffentlichen Auslegung werden der Entwurf des Fachkonzeptes „Freiflächensolar“ einschließlich Anlagen zur Einsichtnahme auf der Internetseite der Stadt Trebbin, www.stadt-trebbin.de, unter Geoportal – Kartenanwendungen – Öffentliche Auslegungen, eingestellt.

Trebbin, den 01. 11. 2022


 Ronny Haase
 Bürgermeister

Bekanntmachung des Beschlusses über den Bebauungsplan „Gewerbegebiet Am Bohldamm – Südwest“ der Stadt Trebbin, gelegen im Geltungsbereich des rechtskräftigen Bebauungsplanes Nr. 1 „Gewerbegebiet Am Bohldamm“, südlich der Baruther Straße

Die Stadtverordnetenversammlung Trebbin hat in ihrer öffentlichen Sitzung am 19.10.2022 gemäß § 10 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB) in der Fassung der Bekanntmachung vom 3. November 2017 (BGBl. I S. 3634), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 26. April 2022 (BGBl. I S. 674) i. V. m. § 3 Abs. 1 der Kommunalverfassung des Landes Brandenburg (BbgKVerf) vom 18.12.2007 (GVBl. I/07 Nr. 19), zuletzt geändert durch Artikel 3 des Gesetzes vom 30. Juni 2022 (GVBl. I/22, Nr. 18) den Bebauungsplan „Gewerbegebiet Am Bohldamm – Südwest“ der Stadt Trebbin für das Gebiet der Gemarkung Trebbin, Flur 8, Flurstücke: TF aus 350, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 689, 693, 694, 704, 705, 706, TF aus 824, 1071 und Flur 4, Flurstücke: 179/1, 179/2, 189, 190, 250, gelegen im Geltungsbereich des rechtskräftigen Bebauungsplanes Nr. 1 „Gewerbegebiet Am Bohldamm“, südlich der Baruther Straße, in der Planfassung vom August 2022 als Satzung beschlossen.

Die Begründung wurde gebilligt.

Der räumliche Geltungsbereich des Bebauungsplanes „Gewerbegebiet Am Bohldamm – Südwest“ der Stadt Trebbin ist als Anlage beigefügt und Bestandteil der Bekanntmachung.

Der Beschluss über den Bebauungsplan „Gewerbegebiet Am Bohldamm – Südwest“ der Stadt Trebbin wird hiermit gemäß § 10 Abs. 3 BauGB ortsüblich bekannt gemacht.

Jedermann kann den Bebauungsplan „Gewerbegebiet Am Bohldamm – Südwest“ der Stadt Trebbin und die Begründung, und die Anlagen bei der Stadtverwaltung Trebbin, Markt 1–3, in 14959 Trebbin, Abteilung 4 Hochbau/Stadtplanung, während der Sprechzeiten (Dienstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr) sowie außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Zusätzlich wird der beschlossene Bebauungsplan auf der Internetseite der Stadt Trebbin, www.stadt-trebbin.de, unter dem Geoportal → Kartenanwendungen, bekannt gemacht.

Hinweise über Fristen bei Verletzung von Vorschriften

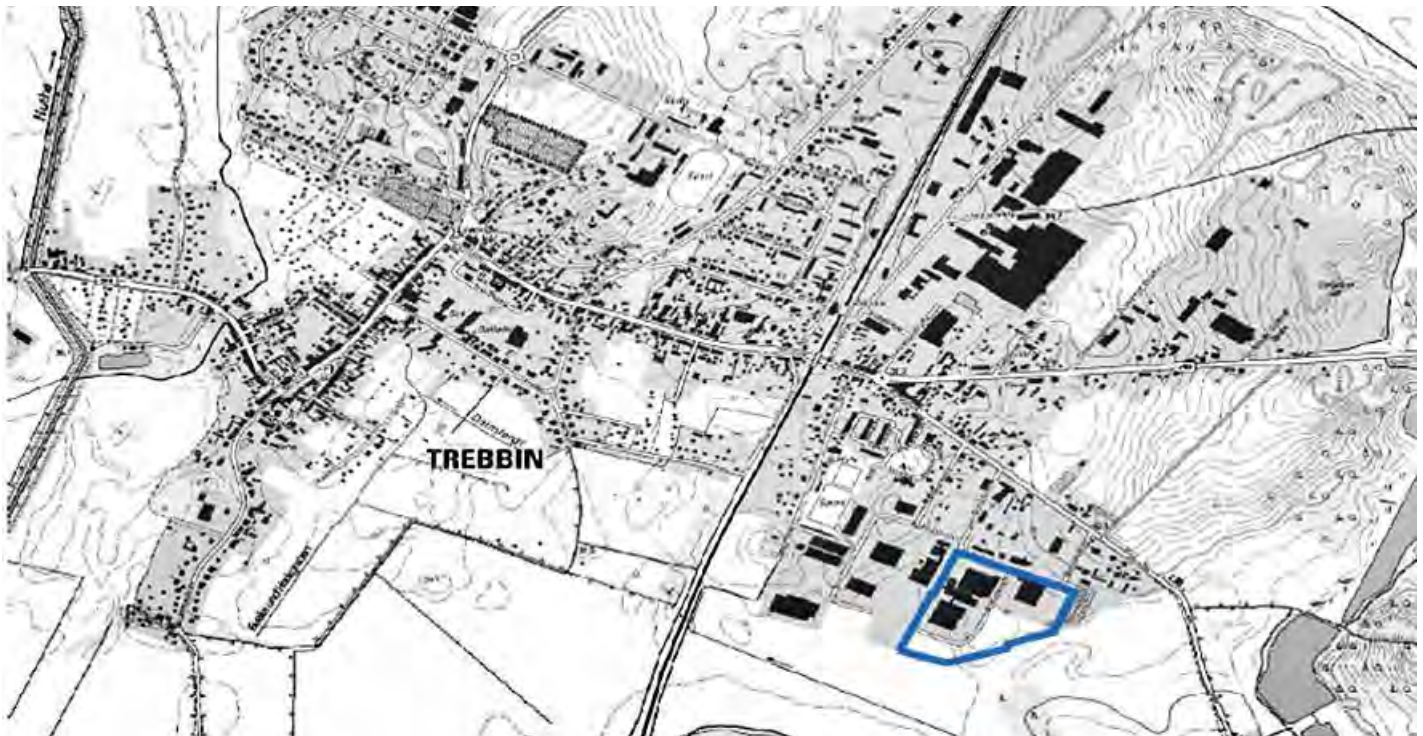
- I. Gemäß § 44 Absatz 3 Satz 1 BauGB kann der Entschädigungsberechtigte Entschädigung verlangen, wenn die in §§ 39 bis 42 BauGB bezeichneten Vermögensnachteile eingetreten sind. Nach Satz 2 dieser Vorschrift kann er die Fälligkeit des Anspruchs dadurch herbeiführen, dass er die Leistung der Entschädigung schriftlich bei dem Entschädigungspflichtigen beantragt.
- II. Gemäß § 44 Absatz 4 BauGB erlischt ein Entschädigungsanspruch, wenn nicht innerhalb von drei Jahren nach Ablauf des Kalenderjahres, in dem die in Absatz 3 Satz 1 bezeichneten Vermögensnachteile eingetreten sind, die Fälligkeit des Anspruchs herbeigeführt wird.
- III. Gemäß § 215 Absatz 1 BauGB werden
 1. eine nach § 214 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
 2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Absatz 2 beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans und
 3. nach § 214 Absatz 3 Satz 2 beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs unbeachtlich, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Flächennutzungsplans oder der Satzung schriftlich gegenüber der Stadt Trebbin unter Darlegung des die Verletzung begründenden Sachverhalts geltend gemacht worden sind. Satz 1 gilt entsprechend, wenn Fehler nach § 214 Absatz 2a beachtlich sind.

Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan gemäß § 10 Abs. 3 Satz 4 BauGB in Kraft.

Trebbin, den 01. 11. 2022

Ronny Haase
Ronny Haase
Bürgermeister

Auszug aus der Topografischen Karte – Darstellung Geltungsbereich des Bebauungsplanes „Gewerbegebiet Am Bohldamm – Südwest“ der Stadt Trebbin



Bekanntmachung über den Beschluss über die Richtlinie zur sozialgerechten Baulandentwicklung in der Stadt Trebbin

Die Stadtverordnetenversammlung Trebbin hat in ihrer öffentlichen Sitzung am 19.10.2022 den Beschluss über die Richtlinie zur sozialgerechten Baulandentwicklung in der Stadt Trebbin beschlossen.

Die kommunale Bauleitplanung trägt mit der Schaffung von Baurecht in der Regel zu einer erheblichen Bodenwertsteigerung bei. Jedoch entstehen mit jedem Planvorhaben neben Planungskosten, Erschließungskosten und umweltbezogenen Kompensationsmaßnahmen, welche häufig bereits jetzt schon durch die Grundstückseigentümer bzw. Vorhabenträger übernommen werden, auch Kosten für die soziale Infrastruktur, die ohne den Einsatz zusätzlicher Instrumente in der Regel von der Allgemeinheit getragen werden müssten. Die Aufgabe der Bauleitplanung gemäß § 1 Abs. 5 BauGB besteht jedoch darin, „eine dem Wohl der Allgemeinheit dienende sozialgerechte Bodennutzung“ zu gewährleisten. Die vorliegende Richtlinie zur sozialgerechten Baulandentwicklung verfolgt das Ziel, Gewinne und Lasten, die bei der Baulandentwicklung entstehen, sozialgerecht zwischen dem Grundstückseigentümer und der Allgemeinheit zu verteilen.

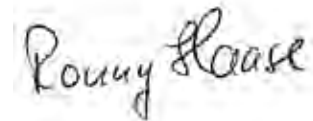
Inhalt dieser Richtlinie ist die Ermittlung der anteiligen Kosten für die Errichtung oder die Erweiterung von sozialen Infrastruktureinrichtungen, die mit dem Planvorhaben in Verbindung stehen. Kein Inhalt dieser Richtlinie ist die Ermittlung der Planungskosten, Übernahme von Erschließungskosten und Kosten für umweltbezogene Kompensationsmaßnahmen. Diese Kosten werden – wie bisher – auf Grundlage der Berechnung im Einzelfall durch einen städtebaulichen Vertrag zwischen Grundstückseigentümer bzw. Vorhabenträger und der Stadt Trebbin gesichert.

Jedermann kann die Richtlinie zur sozialgerechten Baulandentwicklung in der Stadt Trebbin bei der Stadtverwaltung Trebbin, Markt 1–3, in 14959 Trebbin, Abteilung 4 Stadtentwicklung, Hochbau, während der Sprechzeiten (Dienstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr) sowie außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Die beschlossene Richtlinie wird zu jedermanns Einsicht auf der Internetseite der Stadt Trebbin, www.stadt-trebbin.de, unter Rathaus → Ratsinformationssystem → Ortsrecht → Satzungen, eingestellt.

Der Beschluss über die Richtlinie zur sozialgerechten Baulandentwicklung in der Stadt Trebbin wird hiermit ortsüblich bekannt gemacht.

Trebbin, den 01. 11. 2022



Ronny Haase
Bürgermeister

Bekanntmachung über Nachfolger in den kommunalen Vertretungen

1. Der Stadtverordnete, Herr Michael Baumecker, hat den Verzicht seiner Rechtstellung als Stadtverordneter zum 30.09.2022 erklärt.
2. Nachfolger ist Herr Matthias Kliesener. Er hat seine Wählbarkeit verloren (Wohnortwechsel). Deshalb kann er den Sitz nicht annehmen.
3. Nachfolger ist Herr Jonathan Schmidt. Er hat den Sitz angenommen. Herr Schmidt ist ab dem 12.10.2022 Stadtverordneter.

Janke
Wahlleiter

– Ende des Amtsblattes für die Stadt Trebbin –

Impressum

Herausgeber des amtlichen Teils: Stadt Trebbin – Der Bürgermeister, Markt 1–3, 14959 Trebbin, Telefon: 033731/8420, E-Mail: amtsblatt@stadt-trebbin.de, www.stadt-trebbin.de

Druck, Verlag und Vertrieb: Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH, Wertstraße 2, 10557 Berlin, Telefon: 030/28 09 93 45, Fax: 030/57 79 58 18, www.heimatblatt.de

Redaktion: Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH, Wertstraße 2, 10557 Berlin, Telefon: 030/28 09 93 45, Fax: 030/57 79 58 18, www.heimatblatt.de

Redaktionsschluss für das nächste Amtsblatt: 1. Dezember 2022

Bezugsmöglichkeiten und -bedingungen: Das nächste Amtsblatt für die Stadt Trebbin erscheint am: 14. Dezember 2022.

Das Amtsblatt wird kostenlos an alle Haushalte im Stadtgebiet sowie in den Ortsteilen Blankensee, Christinendorf, Glau, Großbeuthen/Kleinbeuthen, Klein Schulzendorf, Kliestow, Löwendorf, Lüdersdorf, Märkisch Wilmersdorf, Schönhagen, Stangenhagen, Thyrow, Wiesenhagen verteilt und ist in der Stadtverwaltung, Markt 1–3, 14959 Trebbin während der Sprechzeiten erhältlich. Einzelexemplare sind außerhalb des Verbreitungsgebietes gegen Erstattung der Versandkosten über die Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH zu beziehen.

Titelfoto: C. Hansche



**Feierliche Verabschiedung
von Bürgermeister
Thomas Berger
und Amtseinführung
von Ronny Haase
zum neuen Bürgermeister
der Stadt Trebbin
am 25. Oktober 2022**



Clauertstadt
TREBBIN

Natur. Familie. Zukunft.



Stellenausschreibung Kämmerer/Kämmerin (m/w/d)

Die Stadt Trebbin sucht frühestmöglich einen/eine

Kämmerer/Kämmerin (m/w/d)

Die Stelle ist unbefristet und umfasst eine wöchentliche Arbeitszeit von 39 Stunden. Die Eingruppierung erfolgt bis EG 12 nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD), je nach Erfüllung der Voraussetzungen.

Der Aufgaben- und Verantwortungsbereich umfasst:

- organisatorische, fachliche und personelle Leitung des Fachbereichs Finanzverwaltung inkl. der zugehörigen Bereiche: Kasse, Buchhaltung, Mahnung/Vollstreckung, Steuern/Abgaben, Liegenschaften und Vermögensverwaltung
- Haushaltsplanung
- Haushaltsvollzug, -überwachung inkl. Budgetierung, Kosten- und Leistungsrechnung
- Jahresabschluss
- Vorbereitung und Begleitung der örtlichen und überörtlichen Prüfungen
- Vermögens- und Schuldenmanagement
- Kassenaufsicht
- Beteiligungsverwaltung
- Erstellung von Satzungen, Dienstanweisungen und Richtlinien für den Finanzbereich
- Vorbereitung und Mitwirkung finanzieller Grundsatzentscheidungen
- Finanzstatistiken
- Beschaffung beweglicher Vermögensgegenstände
- Gremienarbeit

Vorausgesetzt wird:

- ein abgeschlossenes Studium zum Verwaltungswirt/Verwaltungsfachwirt oder ein abgeschlossenes Wirtschafts- oder finanzwissenschaftliches (Fach) Hochschulstudium,

Wünschenswert sind:

- eine mindestens einjährige Berufserfahrung im öffentlichen Rechnungs- und Haushaltswesen oder in entsprechenden Funktionen eines Unternehmens in einer Rechtsform des privaten Rechts
- einschlägige Erfahrung im doppelten Haushalts- und Rechnungswesen

Folgende Unterlagen sind einzureichen:

- Nachweis zum Berufsabschluss (erfolgreich abgeschlossenes Studium)

Die Stadt Trebbin setzt sich für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Frauen und Männer ein.

Die Einstellung erfolgt vorbehaltlich der Vorlage eines eintragungsfreien behördlichen Führungszeugnisses.

Wir bieten einen Arbeitsplatz in einer Kleinstadt mit 13 Ortsteilen, in einer reizvollen Umgebung gelegen in herrlicher Natur am Naturpark Nuthe-Nieplitz, dennoch mit einer sehr guten und familienfreundlichen Infrastruktur, direkter Anbindung an die Bahn sowie aktivem Vereinsleben.

Die Mitarbeit in einem kollegialen und engagierten Team, 30 Tage Jahresurlaub, eine zusätzliche leistungsorientierte Bezahlung, betriebliche Altersvorsorge sowie eine Jahressonderzahlung und vermögenswirksame Leistungen, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabengebiete mit regelmäßigen externen Weiterbildungsmöglichkeiten.

Die Stadt Trebbin fördert aktiv die Gleichstellung aller Beschäftigten.

Diese Stelle ist gleichermaßen für jedes Geschlecht geeignet.

Für die Übersendung Ihrer Unterlagen (tabellarischer Lebenslauf, Zeugniskopien, Darstellung des beruflichen Werdegangs) nutzen Sie bitte die E-Mail-Adresse bewerbung@stadt-trebbin.de. Stellen Sie uns Ihre Unterlagen bis zum 30.11.2022 bitte im PDF-Format, in **einer** Datei, nicht größer als 8MB, zur Verfügung.

Erklärung zum Datenschutz:

Im Besonderen machen wir auf die Regelung der ab dem 25.05.2018 in Kraft getretenen EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) aufmerksam.

Um den in der DSGVO definierten Verpflichtungen gerecht zu werden, nehmen Sie bitte die Betroffenen Auskunft zur Kenntnis. Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie mit der Übersendung Ihrer Unterlagen in die Datenerfassung und Datenverarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit Ihrer Bewerbung einwilligen.

Trebbin, 17.10.2022



Thomas Berger
Bürgermeister

Luckenwalde, Jüterbog, Umgebung

Allround-Handwerker
für Haus und Wohnung!

Mario Mannhaupt
☎ 01590 6271528



ERGO

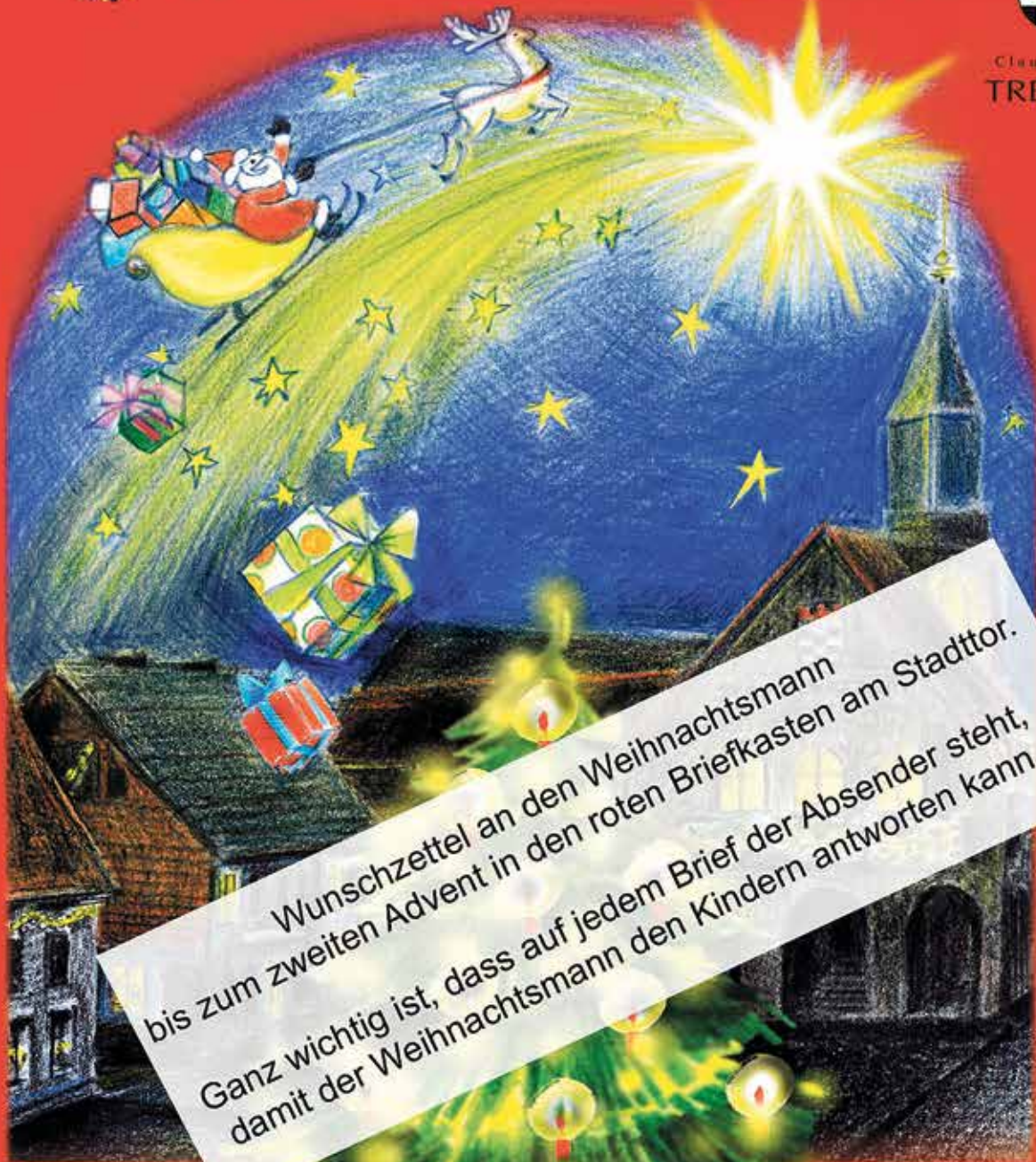
Versicherungsbüro Michael Haase

Hauptagentur der Ergo Beratung&Vertrieb
Klietower Dorfstr. 26, 14959 Trebbin
Tel. 033731 80100
Der Partner an Ihrer Seite!

Trebbiner Weihnachtsmarkt zum 1. Advent



Stadt
TREBBIN



Wunschzettel an den Weihnachtsmann
bis zum zweiten Advent in den roten Briefkasten am Stadttor.
Ganz wichtig ist, dass auf jedem Brief der Absender steht,
damit der Weihnachtsmann den Kindern antworten kann.

Samstag/Sonntag von 14:00-21:00 Uhr



**Seniorenweihnachtsfeier
in Trebbin
am 3. Dezember 2022 um 13.30Uhr**

Zur traditionellen Weihnachtsfeier mit einer gemütlichen Kaffeetafel, umrahmt von einem bunten Weihnachtsprogramm, lade ich auch in diesem Jahr alle Seniorinnen und Senioren der Stadt Trebbin und der Ortsteile recht herzlich in die Sporthalle, am Schulkomplex in Trebbin, Goethestraße 19, ein.

Ronny Haase
Bürgermeister

Wir bitten um Rückmeldung bis zum 25. November 2022.
Bitte nutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular.

Sie haben auch die Möglichkeit, sich bei den Verantwortlichen der Ortsgruppen der Volkssolidarität bzw. der AWO anzumelden.

Natürlich sind auch wieder Rückmeldungen im Bürgerbüro der Stadt Trebbin (Tel.: 842-0) möglich.

Rückmeldungen bitte im Bürgerbüro der Stadt Trebbin (nur bei Teilnahme)

Anzahl der Personen: _____ Name: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Informationen Bereich Kultur/Tourismus/Sport**Trebbiner Weihnachtsmarkt am 1. Adventswochenende**

Sehr geehrte Trebbinerinnen und Trebbiner! Am 1. Adventswochenende (Sa/So, 26./27. November) findet der stadtseitig organisierte Trebbiner Weihnachtsmarkt statt. In kleinerem, beschaulichen Rahmen wollen wir für Sie ein weihnachtliches Ambiente zaubern und Sie auf dem Weiler Platz sowie rund um das Rathaus auf die besinnliche Zeit einstimmen. Wenn Sie noch Anregungen oder Ideen haben, melden Sie sich einfach bei uns!

ACHTUNG – Bitte beachten Sie folgende **Stichtage für Ihre Feste in 2023:**

30.11.2022: Anmeldung des Festes bei der Stadt Trebbin (Datum)

30.04.2023: Anmeldung des benötigten Equipments (detail-

lierte Infos zur Handhabung folgen)

Unter dieser Rubrik gibt es ab sofort in regelmäßiger Folge Informationen aus den Bereichen Kultur/Tourismus/Sport. Wenn Sie Fragen, Ideen, Vorschläge oder konstruktive Kritik haben, treten Sie bitte mit uns in Kontakt:

E-Mail: kultur@stadt-trebbin.de
Telefon: 033731- 842 36

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen und ein vernetztes, produktives Miteinander!

DIE ZEIT IST REIF, KULTUR GEMEINSAM ZU GESTALTEN UND FRISCHE IDEEN EINZUFANGEN!

Das Bauernmuseum informiert**Öffnungszeiten des Bauernmuseums****Öffnungszeiten:**

Freitag, Samstag sowie Feiertag: 12.00 bis 17.00 Uhr
Führungsangebote können individuell gebucht werden.

Projektarbeit erfolgt ebenfalls nur nach Anmeldung.

Eintrittspreise:

Erwachsene: 3,00 €
Ermäßigt: 1,50 €
Sonderausstellung: 0,50 €
(bis Ende Oktober)

INFO

Weitere Informationen:
☎ 033731 – 800 11

www.bauernmuseum-blankensee.de

bauernmuseum@stadt-trebbin.de

Facebook & Instagram

**Einfach mal reinschauen ...
Bauernmuseum Blankensee**

Die Stadtbibliothek „Hans Clauert“ informiert**Öffnungszeiten Stadtbibliothek**

Dienstag: 09.30–12.30 Uhr und 13.30–18.30 Uhr
Donnerstag/Freitag: 09.30–14.00 Uhr

Benutzergebühren:

Erwachsene: 10,00 €/12 Monate
Kinder: kostenfrei
Weitere Benutzergebühren finden Sie auf der Homepage.

INFO

Weitere Informationen:
☎ 033731 – 80 666

www.stadtbibliothek-trebbin.de
bibliothek@stadt-trebbin.de

**Gute Unterhaltung wünscht ...
Stadtbibliothek Hans Clauert**

Vorgaben zur Veröffentlichung im Trebbiner Anzeiger (Amtsblatt der Stadt Trebbin)

Redaktionsschluss: in der Regel 1. Donnerstag im Monat, zu finden unter <https://www.stadt-trebbin.de/index.php/rathaus/amtsblaetter>

Versand: E-Mail bis 14 Uhr an amtsblatt@stadt-trebbin.de

Betreffzeile E-Mail: Trebbiner Anzeiger, Institution, Ausgabe
Beispiel: Trebbiner Anzeiger, Bibliothek, Mai 2022

Artikel: ausschließlich als Dateianhang im word-Format, möglichst mehrere Informationen **in einem Artikel** zusammenfassen

Mehrere Artikel: ausschließlich als Dateianhang im word-Format, ausschließlich in **einer** E-Mail pünktlich zum Redaktionsschluss zzgl. Abbildungen

Dateiname Artikel: Institution_Titel_Ausgabe

Beispiel: Bibliothek_Buchauswahl im Mai_Amtsblatt Mai 2022

Abbildungen: Auflösung ab 500 KB, Format jpeg, unter Nennung der Bildquelle

Dateiname Abb.: Institution_Titel_Ausgabe_Abbildung

Beispiel: Bibliothek_Buchauswahl im Mai_Amtsblatt Mai 2022_Abbildung

Große Dateien: kostenloser Dateiversand (bis zu 2 GB) z. B. über www.wetransfer.com an amtsblatt@stadt-trebbin.de möglich

Hinweis: Durch die Stadt Trebbin erfolgt keine orthografische, grammatikalische oder inhaltliche Korrektur der eingereichten Texte. Verantwortlich für die Inhalte der Texte sind die Verfasser, deren Meinung oder Sichtweisen wiedergegeben werden. Wir behalten uns das Recht vor, aus Platzgründen um Kürzung der Beiträge zu bitten. Wir veröffentlichen keine Texte mit rassistischem, antisemitischen, sexistischem oder demokratiefeindlichen Inhalten oder solche mit persönlich herabsetzenden Äußerungen.

Bei Fragen und/oder konstruktiven Hinweisen wenden Sie sich bitte an amtsblatt@stadt-trebbin.de.

Kaufe Haus von Privat Rentenbasis/Wohnrecht

Tel.: 0331 / 281 298 65

möglich sind:

- Einmalzahlung
- monatliche Rente
- festes Einkommen
- lebenslanges Wohnrecht
- Unterstützung im persönlichen Umfeld



Beratung Bestattungsvorsorge: 0 800 015 07 49 (kostenfrei)

Bestattungsvorsorge macht den Unterschied.
Sprechen Sie mit uns.

reverti
Abschied ist ein neuer Anfang

Blankenseer Chaussee 23 • 14959 Trebbin/Friedensstadt • www.reverti.de

 **MROSKO**
IMMOBILIEN & Partner

Ihr Makler vor Ort
seit 1991

Verkauf **Andrea Mrosko**
Hausverwaltung **Dipl. Betriebswirt**

Finanzierungsvermittlung

**Immobilienbewertung –
und Beratung**

Weidenweg 6
14959 Trebbin/ Blankensee
Fon + Fax: 0 33 731 / 12 34 3
Funk: 0173/ 730 87 65
Email: info@mrosko-immobilien.de
Web: www.mrosko-immobilien.de

**BAUMFÄLLUNG
UND
BAUMPFLÉGE**

mit Seilklettertechnik
✓ Totholzentrfernung
✓ Obstbaumschnitt
✓ Sturmschaden-
beseitigung
✓ Problemfällung

R. Domke
Mail: info-lundB@web.de
Beuthener Str. 7f / 14959 Trebbin OT Glau
Mobil: 0163 313 53 03



www.heimatblatt.de

Rund
um die Uhr
in den
Ortszeiten
Ihre eigene
Anzeige
schalten.

Lokaler geht's nicht

Heimatblatt
BRANDENBURG
Verlag



BMK Harz Coop
Versicherungen & Finanzen

Peter Milius
Löwenstr. 02; 14959 Trebbin
Tel. 033731 / 13378

**Kfz-Versicherung prüfen,
gilt auch für 2023.
Ich helfe Ihnen dabei.**

Bald ist es wieder
so weit ...



Besprechen Sie Ihr festlich gestaltetes
Weihnachtsinserat mit uns:

Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH
Annett Thieme
Tel.: (03 37 31) 32 01 64 · Mobil: 0174 968 37 18
E-Mail: thieme.noack@heimatblatt.de

Eine WM-Silbermedaille für unseren Auszubildenden

Es soll ruhig jeder erfahren – wir sind mächtig stolz auf unseren Auszubildenden Arne Wulf!

Zwischen dem 27. September und dem 2. Oktober fanden in Italien die Weltmeisterschaften der Rettungsschwimmer statt. Arne trainiert fleißig seit seinem 6. Lebensjahr. In diesem Alter hat er das Schwimmen für sich als große Leidenschaft entdeckt und ist mit Leib und Seele Rettungssportler. Seitdem ist er auch Mitglied der DLRG Luckenwalde. Er gilt als sehr fleißig und zielstrebig beim Training und bei Wettkämpfen. 2019 bereits bei den Junioren-Europameisterschaften mit mehrfachem Edelmetall erfolgreich, lohnte sich das intensive Training erneut – der 20-Jährige wurde von der

Bundestrainerin Elena Prella nachnominiert und konnte nach Riccione fahren! Das Wettkampfprogramm war nicht ohne: 200 Meter Hindernis, 4 x 50 Meter Hindernisstaffel, 4 x 50 Meter Gurtretterstaffel oder auch die 100 Meter kombinierte Rettungsübung, um nur einige Wettkampffarten zu nennen. Sein Ziel, einige Bestzeiten bei den insgesamt acht Starts zu schwimmen, wurde noch übertroffen. Arne konnte in der 4 x 90 Meter Strandsprintstaffel eine WM-Silbermedaille holen. Das ist eine absolute Spitzenleistung, und wir gratulieren von ganzem Herzen. Super gemacht, Arne!!

*Deine Kolleginnen und Kollegen
der Stadtverwaltung Trebbin*



Kreative Kooperationen rund ums Trebbiner K

So malerisch und bunt wie der Herbst sich kleidet, zeigte sich am 15. Oktober das kulturelle Angebot in Trebbin. Seit 16 Jahren ist es bereits Tradition, dass die „Lange Nacht der Bibliotheken in Teltow-Fläming“ durchgeführt wird. In diesem Jahr waren fast alle Einrichtungen dabei. Vom 14. bis 19. Oktober finden Veranstaltungen in den unterschiedlichsten Institutionen statt. Präsenz und Vielfalt aller Häuser stehen im Vordergrund dieses Rahmenprogramms. In Gänze reicht die Palette von Kinder-, Musik-, Erwachsenenveranstaltungen bis zu Familienevents. Damit breiten unsere Kultur- und Bildungsstätten ihren Fächer für ihre Kunden aus, um in einem definierten Zeitraum ihr kulturelles Universum darzubieten. In Trebbin wurden alle Sinne der Gäste bedient. Die Stadtbibliothek Hans Clauert berichtet von dem Event. Zum zweiten Mal setzte die Trebbiner Stadtbibliotheksleiterin, Anika Heyer, ihre Idee des „Literarischen Stadtspaziergangs“ dankenswerterweise mit verschiedenen Trebbiner Partnern um. Teilhaber waren: Heimatverein Trebbin e. V., Zollwache Trebbin der Berliner Rittergilde, Bines Kräutergarten, Posaunenchor der Evangelischen Kirchengemeinde unter Leitung von Gesa Korthus, Bärbel Küttner, katholisches Kirchengemeindemitglied, Margarete Clauert alias stellvertretende Bürgermeisterin Ina Schulze, der poetische



Trebbiner Ralf C. Schmidt und die Stadt Trebbin. In diesem Jahr lautete das Motto „Wie viel K steckt in Trebbin?“. 56 Leute zogen am Nachmittag des 15. Oktober, los, um die K-Frage zu klären. Jeder Kooperationspartner konnte seine unterschiedlichen Stärken integrieren und dabei seine K-Rolle transportieren. Die Reise führte uns vom Trebbiner Stadtpark zur katholischen St. Joseph Kirche, zum Bahnhof Trebbin, durch Kleingartenkolonien entlang zur Heimatstube, die Kaffee und Kuchen bereit hielt. Dabei begleiteten uns Koffer, Klänge und Kurzgeschichten in Form von Poesie und Erzählung.

Auftakt gaben Margarete Clauert und die Bibliothek. Auf das Tablett streuten die Kulturversüßer einige bunte Beiträge: zum Beispiel Gedichte von Kakaich oder Der (Klein-)Garten und viel mehr von Ralf C. Schmidt, Historisches zur katholischen Kirche von Bärbel Küttner, Klänge „Beim Kronenwirt“ oder „In einem kühlen Grunde“ und viele weitere des Posaunenchors, Kräutergarteninspirationen von Kren oder Kornelkirsche durch Sabine Schröter, geschichtliche K-Informationen vom Leiter des Heimatvereins Trebbin e. V. Burkhard Heinrich, der anschließend mit seinen Vereinsmitgliedern zu Kaffee und Kuchen an

den Heimatstuben einlud, sowie Buchvorstellungen rund ums K und Gedichte von Anika Heyer, Leiterin der Stadtbibliothek Hans Clauert. Einige ortsansässige Teilnehmer urteilten zwischendurch: „Es gab einige Orte, die wir nie zuvor sahen!“, „Es ist so entspannt!“, „Ein unterhaltsamer, amüsanter Nachmittag!“. So wie die Lange Nacht der Bibliotheken sich etabliert hat, hoffe ich darauf, dass der Spaziergang zur Trebbiner Tradition wird und bedanke mich herzlich bei den Gästen und Partnern!

Stadtbibliothek Hans Clauert
Anika Heyer

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zum schnellstmöglichen Zeitpunkt



**eine/n qualifizierte/n
Mitarbeiter/in (m/w/d) für den
Bereich Vermietung / Mitgliederwesen**

Wir bieten Ihnen:

- einen interessanten, abwechslungsreichen und unbefristeten Arbeitsplatz
- eine wöchentliche Arbeitszeit von 37-Stunden
- 30 Urlaubstage

Weitere Infos finden Sie unter www.wbg-luckenwalde.de

**Suche
Mehrfamilienhaus von
Privat ab 500 m²
Wohnfläche**

Tel.:
0331 / 28 12 98 44



Neues aus der Stadtbibliothek „Hans Clauert“

In der Zeit, in der das Wünschen half

Jugendlichen ein Angebot schaffen, Kompetenzen bündeln, Synergien nutzen, Nachhaltigkeit gestalten, um außerschulische kulturelle Bildungsarbeit auf lokaler Ebene zu stärken ist in den Herbstferien gelungen. Gemeinsam mit diversen Bündnispartnern richtete die Jugendsozialarbeit der Oberschule, im Austausch und Kooperation mit der Bibliothek, einen Comic-Workshop ein. Zeichnen ist eine Ausdrucksform.

Hier können wir Gefühle und Gedanken zu Papier bringen und eine Basis fürs Lesen hervorbringen.

Erst wurden Figuren gezeichnet, Körper geformt, Steckbriefe verfasst, auf dem PC adaptiert und eine Basis für eine Geschichte geboren. Kinder- und Jugendbücher leben von tollen Illustrationen. Ein gelungener Workshop, in Richtung Medienkompetenz, für unsere Trebbiner Teens, bei dem jeder etwas lernen konnte.

Abfall verstehen und die Umwelt schützen – unter diesem Motto sollte am 1. November eine Aktion in der Stadtbibliothek, mit dem Trebbiner Hort, stattfinden. Aus gesundheitlichen Gründen verlagerte ich die Veranstaltung in Absprache mit dem Hort dorthin und hielt die Bibliothek als Organisator und Koordinator raus.

Egal wo – Hauptsache es fand etwas für unsere Kinder statt und wenn dabei das Bewusstsein zur Umwelt geschärft wird, umso besser.

Das größte Märchenfestival, mit über 800 Veranstaltungen, findet aktuell in Berlin und Brandenburg statt.

Vom 3. bis 20. November werden die Berliner Märchentage, unter dem Motto Abschied und Wiederkehr, zelebriert.



Neuerscheinungen
„Hans Clauert“
Bibliothek
im November

Zum 33. Mal finden die Märchentage statt und stellen an 350 Orten einen anderen Kulturkreis oder ein globales Thema vor. Das Programm reicht von Varietéshows, Märchenstunden bis zur Onlinepräsenz.

Am 7. November fand, zum zweiten Mal in dieser Form, eine Veranstaltung in der Grundschule Blankensee statt. Diese Zusammenarbeit mit den Märchentagen, der Stadtbibliothek Hans Clauert und der Grundschule leistete einen Beitrag zur Leseförderung und ein Gefühl für Sprache.

Diese und viele weitere Titel – auch E-Books – finden Sie bei uns:

Svenja Lassen – „Meer Liebe im Herzen“
„Marie schlägt sich in Hamburg mit Aushilfsjobs durch, während sie vergeblich darauf wartet, dass sich ihr Traum von der Schauspielschule erfüllt. Doch dann erhält sie überraschend einen Anruf.“

Jens Brambusch – „Tausche Büro gegen Boot“
„Nach einem Burnout beschließt Jens Brambusch, sein Leben radikal zu ändern. Mit 46 Jahren kündigt er seinen Job, verkauft seine Wohnung und zieht auf ein 30 Jahre altes Segelboot in der Türkei – die Dilly-Dally. Alles, was er mitnimmt, passt in einem Seesack. Anfang Oktober 2018 sitzt er im Flieger, in der Hand ein One-Way-Ticket in sein neues Leben. Kann das gutgehen?“

Andrea Sawatzki – „Brunnenstraße“
„[...] Der Journalist Günter Sawatzki gibt sein altes Leben auf, um mit seiner Geliebten zusammen zu sein, mit der er auch eine Tochter hat: Andrea. Bald stellt sich heraus, dass dieser weltläufige und gebildete Mann schwer krank ist. Das nicht einmal zehnjährige Mädchen muss sich um den Vater kümmern, dessen anfängliche Symptome der Vergesslichkeit schnell ernster werden. Bis zum katastrophalen Ende.“

Annette Weber – „Das heimliche YouTube-Leben des Chryscrank“ [Jugendbuch]

„Chryscrank ist ein YouTube-Star. Na ja, vielleicht noch nicht ganz, aber erfolgreich ist er schon! Und außerdem weiß niemand, wer er ist, denn sein Gesicht ist nie zu sehen.“ Lesefreude für die Jugend wecken, ist mitunter eine

Dankbar durch Trebbin

Vieles gibt es in Trebbin,
lassen wir es uns durch die Köpfe ziehen.
Lassen Sie uns gemeinsam „Trebbin“ sein,
jeder kennt jeden, Trebbin ist klein!

Es gibt Einkaufsmöglichkeiten
für Essen, Kleidung und auch Schuhe,
es gibt Physiotherapien für die innere Ruhe.

Zauber findet ihr in Blumenläden,
zugegeben Fußwege sind nicht ohne Schäden.
Es gibt Werkzeug und Tierbedarf,
Kosmetik, Friseure – was für jeden Bedarf.

Medizinische Versorgung für unten und oben,
Apotheken – die verschenken auch mal Proben.
Freizeit für verschiedene Altersklassen,
wow, so betrachtet – kann man es gar nicht fassen.

Und vieles für noch viel mehr,
gibt unser Trebbin und die umliegenden Dörfer her.
Für die persönliche Freiheit und den Geist -
nutzt gerne die Stadtbibliothek, wie sie/er/du weißt!

Herausforderung.
Dieser Roman ist gleichermaßen für die ganze Familie gedacht. Probiert es aus, wenn ihr mögt.

Heinz Strunk –

„Ein Sommer in Niendorf“

„Ein Mann namens Roth begibt sich für eine längere Auszeit nach Niendorf: Er will ein wichtiges Buch schreiben, eine Abrechnung mit seiner bürgerlichen Familie. In dem geruh-samen Ostseebad gerät er aber bald in den Bann eines trotz seiner furchtbaren Banalität dämonischen Geists: ein Strandkorbverleiher [...] aufdringlich wie ein Insekt. [...] Und am Ende dieser Sommergeschichte ist Roth seiner alten Welt abhandengekommen, er ist ein ganz anderer ..“

Unbezahlte Werbung für alle Neuankündigungen

SAFE THE DATE:
21. DEZEMBER BIS 3. JANUAR
Schließzeit der Stadtbibliothek Hans Clauert

Gute Unterhaltung wünscht Ihre Stadtbibliothek „Hans Clauert“ Trebbin, Anika Heyer

INFO

Erreichbarkeit

☎ 033731 80666
www.stadtbibliothek-trebbin.de
bibliothek@stadt-trebbin.de
instagram:
Stadtbibliothek_hansclauert

Öffnungszeiten:

Dienstag
9:30–12:30+13:30–18:30 Uhr
Donnerstag
9:30–14:00 Uhr
Freitag
8:00–14:00 Uhr



Regionalverband
Brandenburg Süd e. V.

Details zur Ausschreibung unter
awo-bb-sued.de/686085



Sie lieben Ihren Beruf und begeistern sich für die Arbeit mit Kindern?

Im TeamAWO erwartet Sie als Erzieher*in (w/m/d)

- ein unbefristeter Arbeitsvertrag
- umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine Vergütung und Jahressonderzahlung nach AWO-Tarif
- 30 Tage Urlaub sowie Weihnachten & Silvester frei
- ein persönliches Gesundheitsguthaben bei #AWOmachtfit



Bewerbungen richten Sie an
AWO Kita „Sonnenblume“
Andrea Wiede | Einrichtungsleiterin | Am Sportplatz 21 | 14959 Trebbin
Telefon 033731 324816 | kita.sonnenblume-trebbin@awo-bb-sued.de
@awobbsued www.awo-bb-sued.de

SCHÜTZT
DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE



BAU
Meisterbetrieb

 Maurer- und Betonarbeiten

 Garten- und Landschaftsbau

Inh. Maurermeister Th. Müller

- Maurerarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Gartengestaltung
- Zaunbau
- Platz- und Wegegestaltung

Tel. 03 37 31 - 700 496
Fax 03 37 31 - 700 491
Funk 01 62 - 106 77 60

Baruther Straße 38
14959 Trebbin

STADTRADELN 2022 – ein Resümee und Kommentar

Das STADTRADELN in Trebbin war auch in diesem Jahr wieder ein großer Erfolg. Insgesamt 43 Radelnde, aufgeteilt in sieben Teams, haben in diesem Jahr am STADTRADELN teilgenommen. Es wurde fleißig in die Pedale getreten und insgesamt 12.959 Kilometer Fahrtstrecke überwunden. Mit diesem Engagement konnten zwei Tonnen Kohlenstoffdioxid eingespart werden. Die meisten Kilometer wurden in dem Team mit der größten Teilnehmerzahl gesammelt – die Radelnden des „Offenen Teams“ sind insgesamt 4.225 km gefahren. Die höchste Zahl an gefahrenen Kilometern pro Kopf erreichte das Team Löwendorf 98' e. V. mit 504 km pro Kopf. Aus diesem Team stammt auch der diesjährige Gewinner, der ebenfalls Titelverteidiger des letzten Jahres ist. Herr Manfred Braune hat sich ganze 1.456 km lang den frischen Fahrtwind um die Nase wehen lassen und ist nun auch in diesem Jahr wieder der Radler mit den meisten Kilome-

tern. Herzlichen Glückwunsch! Herr Braune wird seinen Preis vom neuen Bürgermeister persönlich überreicht bekommen. Schon allein das Radfahren hat in den letzten zwei Jahren, auch bedingt durch die Pandemie, immer mehr an Beliebtheit gewonnen. Im Vergleich zu den Vorjahren haben im Bundesdurchschnitt mehr Kommunen und aktive Radelnde an der Kampagne STADTRADELN teilgenommen. In diesem Jahr sind 922.329 aktive Radelnde 178.756.221 Kilometer gefahren und haben somit 27.528 t Kohlenstoffdioxid in Deutschland eingespart. Es ist ein positiver Aufwärtstrend erkennbar, welcher unbedingt weiter verfolgt werden sollte. Die Kampagne STADTRADELN hat, wie in den Jahren auch davor, wieder auf die wichtige Problematik des Klimawandels und den umso wichtigeren Schritt des Umdenkens aufmerksam gemacht. Dieses Umdenken soll vorrangig in der Politik geschehen, wo nach wie

vor zu wenig getan wird. Und so muss es jedem selbst überlassen werden, seine Einstellung zu überdenken, das Auto doch einmal mehr stehen zu lassen und stattdessen das Fahrrad zu nehmen. Die Radinfrastruktur in Trebbin ist ausbaufähig, hat aber viel Potenzial und der Wille zur Umsetzung ist da. Es wurde, unter anderem mithilfe von Förderprogrammen, bereits viel auf den Weg gebracht und in Angriff genommen. Dieser Weg sollte weiter verfolgt werden. Klimaschutz, Klimawandel, Klimafolgenanpassung, das geht jeden von uns etwas an. Überschwemmungen, Dürre, Waldbrände, Starkregenereignisse, Stürme – das ist nur eine Auswahl an Ereignissen, von denen wir alle, mehr oder weniger, betroffen sind. Selbst wenn die jetzigen Entscheidungsträger nicht in solchem Maß zu Schaden kommen wie die nachfolgenden Generationen, haben gerade sie doch die Verantwortung dafür, was mit unserem Planeten passiert.

Aber es fängt auch bei jedem selbst an zu entscheiden, ob der fünf km Arbeitsweg nicht doch mit dem Fahrrad zurückgelegt werden kann. Oder ob es heute zu den Kartoffeln mit Erbsen ein Schnitzel sein muss oder doch ein Blumenkohl-Pattie ausreicht. Muss es das neue Handy sein oder reicht es auch, das Alte noch ein paar Monate weiter zu nutzen. Denn damit fängt es an, bei jedem selbst. Unsere Kinder und Enkelkinder werden, wie so viele Menschen in den Ländern, die jetzt schon vom Klimawandel betroffen sind, den Folgen des Klimawandels ausgesetzt sein. Und wollen wir das? Wollen wir, dass unsere Kinder in einer Steppe leben und gar Kriege um Nahrung und Wasser führen? Noch ist es nicht zu spät ... und ja, es fängt auch damit an, das Fahrrad zu nehmen und die Natur, die so erhaltenswert ist, eben weil sie unsere Lebensgrundlage darstellt, zu genießen und somit etwas für das Klima zu tun.

Juliane Hintze – Stadt Trebbin

Machbarkeitsstudie eines Dorfladens für den Trebbiner Ortsteil Thyrow

Am **Dienstag, den 13. Dezember findet um 19 Uhr in der Kulturscheune** des Gemeindezentrums Thyrow ein Workshop zur Erstellung einer Machbarkeitsstudie zur Errichtung eines Dorfladens für Thyrow statt. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Erläuterung:

Durch die Schließung des Lebensmittelmarktes im Trebbiner Ortsteil Thyrow zum Jahresbeginn 2020 wurde der Bevölkerung eine wichtige Versorgungseinrichtung genommen. Auch Bestrebungen, die diesen Nahversorger in Thyrow halten sollten, waren leider nicht erfolgreich.

Bei einer Einwohnerversammlung im November 2019 wurde

bereits über die Möglichkeit einer Nahversorgungseinrichtung in Form eines „Dorfladens“ informiert. Deshalb hatte sich dann der Thyrower Ortsbeirat dazu zu entschlossen, konkret prüfen zu lassen, wie ein Dorfladen in ihrem Ortsteil etabliert werden könnte.

Die Machbarkeit eines Dorfladens wird gegenwärtig über eine Strukturanalyse im Rahmen der Sicherung der Nahversorgung untersucht. Diese Studie wird im Rahmen des Entwicklungsprogramms für den ländlichen Raum in Brandenburg und Berlin (LEADER) sowie aus dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes (ELER) finanziert.

Neben der Befragung von Vertreterinnen und Vertretern der Stadtverwaltung, der Ortspolitik, lokaler Interessengruppen sowie Immobilieneigentümerinnen und -eigentümern wird auch über eine Haushaltsbefragung die Bereitschaft der Thyrower Bevölkerung zur Nutzung eines solchen Dorfladens sowie ihr tatsächliches Einkaufsverhalten und ihre Bedürfnisse abgefragt.

Dazu erfolgt im November die Verteilung der Fragebögen in alle Thyrower Haushalte.

Der ausgefüllte Fragebogen sollte bitte in den Briefkasten am Gemeindezentrum Thyrow oder am Trebbiner Rathaus bis zum 30. November eingeworfen werden!

Des Weiteren haben die Thyrower Einwohner die Möglichkeit, den Fragebogen per E-Mail über ute.mann@stadt-trebbin.de abzufordern sowie dann auch ausgefüllt zurückzuschicken.

Selbstverständlich wird die Übersendungsnachricht nach dem Ausdrucken des ausgefüllten Fragebogens zur Wahrung des Datenschutzes unwiederbringlich gelöscht.

Abteilung Hochbau/Stadtplanung

Adventsmarkt Blankensee 2022



Liebe Freunde und Gäste unseres Adventsmarktes im Waldfrieden in Blankensee! Zwei Jahre lang konnte der Adventsmarkt der Johannischen Kirche und ihres Sozialwerks in Blankensee nicht stattfinden, die äußeren Bedingungen gaben es einfach nicht her. Unter der Prämisse, dass die aktuelle Situation keinen Strich durch die Rechnung macht, sind alle Nachbarn, Freunde und Gäste wieder herzlich einladen, am 3. und 4. Dezember den Adventsmarkt im Waldfrieden zu besuchen.

Dabei wird es ein bisschen anders als sonst. Die Pause wurde genutzt, um ein paar Änderungen vorzunehmen. Die kulturellen Höhepunkte in der Kirche bleiben erhalten, aber insgesamt wird das gastronomische Angebot reduziert und gestrafft. Stübchen, Secondhand, Trödel und der Bücherstand sowie

einige andere Anbieter werden ab sofort nicht mehr im Waldfrieden vertreten sein, sondern sind in ihren angestammten Räumen und Gebäuden in der nahe gelegenen Friedensstadt in Glau zu finden.

Auf alle Gäste wartet, wie in den vergangenen Jahren auch, die Möglichkeit, einen besinnlichen und freudebringenden Adventsmarkt zu erleben. Alles soll aber wieder einfacher und ursprünglicher werden.

*Johannische Kirche
und Johannisches Sozialwerk*

INFO

Öffnungszeiten:

- Samstag, 3. Dezember von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Sonntag, 4. Dezember von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Gottesdienst

zum 2. Advent 11:00 Uhr

Informationen:

☎ 033 731 707 98 154

IMPRESSUM TREBBINER ANZEIGER – AMTSBLATT FÜR DIE STADT TREBBIN

Herausgeber und Verlag:

Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH, Werftstraße 2, 10557 Berlin
Telefon (030) 28 09 93 45, Fax: (030) 57 79 58 18
E-Mail: redaktion@heimatblatt.de, www.heimatblatt.de

Objektleitung und verantwortlich für den Gesamthalt:

Ines Thomas

Vertrieb:

Deutsche Post

Verantwortlich für den Inhalt des Amtsblattes:

Stadt Trebbin, Der Bürgermeister, Markt 1-3, 14959 Trebbin
Telefon (03 37 31) 84 20, Fax: (03 37 31) 84 290, www.stadt-trebbin.de

Die nächste Ausgabe erscheint am **14. Dezember 2022**
Anzeigen- und Redaktionsschluss ist am **1. Dezember 2022**.

TRAUMBÄUME & STERNEGLANZ

Ein Meer aus Weihnachtssternen!

- ★ **IHR BAUM ZUM FEST:** Ab 24.11. können Sie in wittergeschützter Atmosphäre aus einer großen Auswahl Ihren Traumbaum entdecken!
- ★ **Weihnachtssterne – Lassen Sie die Sterne leuchten!** Über 10.000 Weihnachtssterne in unterschiedlichen Größen und Farben warten auf Sie.

Rosengut
grün erleben

www.rosengut.de

Rosengut Langerwisch GmbH & Co.KG
Am Gut 5 | 14552 Michendorf
Tel. 033205 46644

Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe.

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir suchen für den Sitz der ForFarmers Beelitz GmbH in Beelitz

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Vollzeit im Dreischichtbetrieb für die Mühle.

Allgemeine Voraussetzungen

Technisches Verständnis ist notwendig für den Beruf des Müllers, aber Sie sollten auch anpacken können, wenn es darauf ankommt. Die Mitarbeiter unserer Kraftfutterwerke arbeiten eng zusammen. Deshalb sollten Sie kontaktfreudig sein und Spaß daran haben, mit anderen im Team zusammen zu arbeiten. Von Vorteil ist eine Berufsausbildung in einem technischen oder landwirtschaftlichen Beruf sowie der Wohnsitz in der näheren Umgebung von Beelitz. Um die vielseitigen Aufgaben effizient erledigen zu können, erwarten wir auch einen sicheren Umgang mit Textverarbeitungsprogrammen (EDV).

Ihre Aufgaben

- Annahme der Rohstoffe und Kontrolle der Qualität
- Überwachung der Entladung von Rohstoffen
- Einlagerung der Futtermittelrohstoffe in die Silos
- Veranlassung und Überwachung der Produktionsabläufe (von Verladung bis zur Verpackung)
- Unterstützung der Schlosser bei Reparaturarbeiten

Ihre Bewerbung

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte innerhalb von 14 Tagen nach Erscheinen dieser Ausgabe an: ForFarmers Beelitz GmbH, Philip Haufe, Am Zollhaus 7, 14547 Beelitz oder einfach per Mail an info@forfarmersbeelitz.de

www.forfarmers.de



forfarmers
The total feed business

Informationen aus Thyrow

Seniorenweihnachtsfeier

Wir laden alle Senioren von Thyrow zur Seniorenweihnachtsfeier am 6. Dezember ab 15 Uhr in das Gemeindezentrum Thyrow ein. Wir freuen uns, in diesem Jahr diese Veranstaltung durchführen zu können.

Bitte melden Sie sich unter
☎ 03373170133
bis zum 5. Dezember an.

Gertrud Klatt
Ortsvorsteherin

13. Historischer Weihnachtsmarkt zu Thyrow

3. Advent, 11. Dezember, 13 bis 18 Uhr, Eintritt frei, Besucher in historischer Kleidung erhalten ein Freigetränk.

Veranstalter: Heimatverein Thyrow
Gemeindezentrum Thyrow,
Thyrower Bahnhofstraße 89,
14959 Trebbin/Thyrow



Die Beauftragte des Landes Brandenburg
zur Aufarbeitung der Folgen der kommunistischen Diktatur

Bürgerberatung www.aufarbeitung.brandenburg.de

Am Dienstag, den 29. November 2022 im Rathaus Trebbin
von 14–18 Uhr im Sitzungssaal

☎ 0331/23729215 an oder per
E-Mail unter buergerberatung@lakd.brandenburg.de.

Für Menschen, die in der Zeit von 1945 bis 1990 politisch verfolgt wurden, und deren Angehörige.

- Antragstellung zur Einsichtnahme in die Stasi-Akten.
- Beratung zu SED-Unrecht und den 2019 geänderten Rehabilitierungsgesetzen

Bitte melden Sie sich zur Terminvergabe telefonisch unter

Die Beratung findet unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln statt.

Bitte tragen Sie zum gegenseitigen Schutz einen Mund-Nasenschutz.

Weitere Informationen unter www.aufarbeitung.brandenburg.de

Trebbiner Heimatverein e. V. informiert

Im Advent laden Heimatstube und Ratskeller zum Besuch

Der Herbst ist da und der Corona-Virus vermehrt sich wieder rasant. Wollen wir alle hoffen, dass wir gut und gesund durch den Winter kommen. Da die Adventszeit näher rückt, beginnen auch wir mit den Vorbereitungen. Nachdem die Sonderausstellung zum Jubiläum der Schützengilde wieder abgebaut wurde, konzentrieren wir uns auf eine Advents- und Weihnachtsausstellung in den Räumen der Heimatstube Trebbin. Pünktlich zum 1. Advent öffnen wir unsere Tür und bieten allen Interessierten eine neue Schau. In den letzten zwei Jahren durften wir pandemiebedingt, die Heimatstube in der Advents- und Weihnachtszeit gar nicht oder nur bedingt für das Publikum öffnen, obwohl der Ausstellungsraum festlich geschmückt war. Lassen Sie sich in diesem Jahr überraschen und schauen zu den bekannten Öffnungszeiten einmal vorbei, oder vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin. Gerne erreichen Sie uns unter der Tel.-Nr. 033731 32185, 0174 2185547 oder per E-Mail heinrich.burkhard@outlook.de. Nach zwei Jahren der Pause plant die Stadtverwaltung, wieder einen traditionellen

Weihnachtsmarkt rund um Marien-Kirche und Rathaus am ersten Advent-Wochenende zu veranstalten. Das Motto lautet **– Kleiner aber Feiner –**. Der Trebbiner Heimatverein hat seine Teilnahme zugesichert und wird, wie schon in den letzten Jahren auch, im geschichtsträchtigen Ratskeller seine „Zelte“ aufschlagen. Gerne werden wir den Besuchern aus Nah und Fern, Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, sowie den nach „alter Überlieferung“ zusammengemixten „Clauertschen Glühwein“ anbieten. Hier im Ratskeller sitzt man im Trockenen und kann die kulinarischen Köstlichkeiten unserer Vereinsmitglieder/innen genießen. Außerdem kann man auch die Deckenmalereien aus dem Jahre 1940 bewundern. Sie zeigen etwa 15 der 37 überlieferten Geschichten über den Märkischen Eulenspiegel – Hans Clauert. Wir würden uns freuen, wenn Sie unser Angebot annehmen und uns einen Besuch abstatten. Des Weiteren wünschen wir allen Trebbiner Bürger/innen eine schöne Adventszeit.

Burkhard Heinrich
Trebbiner Heimatverein e. V.

Glückwünsche zum Geburtstag und neue Ausstellung

Wir gratulieren im Monat November unserem Vereinsmitglied Herrn Hans-Ulrich Prosch recht herzlich zum Geburtstag. Wir wünschen ihm Gesundheit und viel Erfolg für die weiteren Lebensjahre.

Auch in diesem Jahr gibt es um die Weihnachtszeit eine Sonderausstellung:

„Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele aus DDR Zeiten“

Die Ausstellung wird am 27. November um 14 Uhr eröffnet

und ist bis Ende Januar 2023 zu sehen.

Desweiteren bieten wir an: Führung auf dem Clauertrundweg, Stadtführungen und Besichtigungstermine auch außerhalb unserer Öffnungszeiten.

Terminabsprache unter der Tel. Nr. 033731 32185 oder 0174 2185547, E-Mail – Heinrich.Burkhard@outlook.de

Trebbiner Heimatverein e. V.
Vorstand

„Machet die Tore weit“

Konzert mit Advents- und Weihnachtsmusik für Chor, Solisten, Streicherensemble und Orgel

Am Samstag, 26. November, von 15 bis 15.40 Uhr in der St. Marienkirche.

Sie hören u. a. die Kantate von Dietrich Buxtehude „In dulci jubilo“ und die Solokantate von Christian Ludwig Boxberg „Machet die Tore weit“.

Kirchenchor Trebbin, Angela Haupt (Sopran), Streicher, Leitung Gesa Korthus

Der Eintritt ist frei; es werden Spenden gesammelt.

Die Kirche ist naturtemperiert!



2 Chöre – 1 Klang

Das Weihnachtskonzert im Klubhaus Ludwigsfelde

Auch wenn noch nicht alle Lichter angezündet sind, werden der Chor „pro musica“ Potsdam und der Gemischte Chor Ludwigsfelde Sie in beste Vorweihnachtsstimmung bringen.

Wir haben für Sie eine Vielzahl selten gehörter, bekannter und beliebter Weihnachtslieder ausgewählt. Lassen Sie sich überraschen. Lauschen Sie dem Gesang der Sängerinnen und Sänger beider Chöre. Es ist

Weihnachtszeit am: **Sonntag, 11. Dezember um 16 Uhr im Klubhaus Ludwigsfelde** (Vorverkauf unter www.reservix.de oder an der Klubhauskasse Di 10 bis 14 Uhr; Fr 14 bis 18 Uhr oder im Bürgerbüro der Stadt Trebbin) Wir wünschen Ihnen bereits jetzt eine besinnliche Vorweihnachtszeit.

*Gemischter Chor Ludwigsfelde
Chor „pro musica“ Potsdam*



Chor Ludwigsfelde



Chor Potsdam

Das diesjährige Herbstfest im „Wiesengrund“

Am 28. Oktober konnten wir Bewohner des AWO-Seniorenzentrums unser Herbstfest nach längerer Corona-Pause wieder feiern! Mitarbeiterinnen der Einrichtung hatten das Restaurant dafür hergerichtet. Nach einem gut durchdachten Plan gab es für 46 mobile Bewohner die Möglichkeit, an langen Tafeln Platz zu nehmen. Wir freuten uns, mit den Bewohnern der anderen Etagen wieder einmal ins Gespräch zu kommen!

Nach dem Kaffeetrinken unterhielt uns der Berliner Sänger Ferdinand Kraus mit

seiner angenehmen, wunderbaren Stimme mit Melodien älterer – uns allen bekannter und beliebter – Schlagerhits. Besonders nach dem Angebot von Sekt sowie später kleiner Spirituosen-Fläschchen wurde die Stimmung gelöst. Viele von uns sangen, klatschten und schunkelten fröhlich mit! Es wurde ein tolles Fest, das wir noch lange in guter Erinnerung haben werden! Unser Dank gilt allen Organisatoren!

*Hella Strüber, stellvertretende
Vorsitzende des Bewohner-
schafts-Beirates des AWO-Senio-
renzentrums in Trebbin*






**Meisterbetrieb
für Haustechnik**

Firma Stollin – ein starkes Team!

14959 Trebbin Zossener Straße 3
Tel. 03 37 31 / 1 52 79 und 8 05 72 · Fax 03 37 31 / 1 58 09
E-Mail: stollin-haustechnik@t-online.de
Internet: www.stollin-haustechnik.de

FLIEGENDER NIKOLAUS 2022



Die CD Aircraft GmbH und die Flugplatzgesellschaft Schönhagen mbH laden auch in diesem Jahr wieder alle großen und kleinen Kinder, Eltern, Großeltern und Freunde zum

Fliegenden Nikolaus

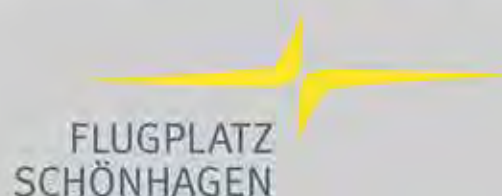
**am Dienstag, dem 6. Dezember, um 17:30 Uhr,
am Flugplatz Schönhagen
(Zugang über Terminal) ein.**

Der Nikolaus und sein Weihnachtsengel fliegen wieder ein, um viele bunte Geschenke am Weihnachtsfeuer zu verteilen. Die Geschenke können ab dem 22. November am Tower/Terminal abgegeben werden. Geschenke-Hotline : (033731) 305-40

Bitte Name und Alter des Kindes (die Kleinsten sollen ihre Geschenke zuerst bekommen!) **gut lesbar und fest** am Geschenk anbringen.

**Für das leibliche Wohl ist wieder gesorgt –
wir sind ab 16:30 Uhr für Sie da.**

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Getränke und Speisen kostenpflichtig.



Fliegender Nikolaus 2022



Flugplatz Schönhagen
Halla C II
124059 Schönhagen
www.cirrusair.de



Flugplatzgesellschaft Schönhagen) mbH
Flugplatz Halla C
124059 Schönhagen
www.flugplatz-schoenhagen.de

Anreise

Mit dem Auto

Von Potsdam aus erreichen Sie den Flugplatz in ca. 25 Minuten, vom Messegelände am Berliner Funkturm oder vom Kurfürstendamm in ca. 35 Minuten und von Berlin Mitte in ca. 45 Minuten.

Wer sich auskennt, fährt aus dem Südwesten Berlins über die A 115 bis zur Ausfahrt Potsdam-Drewitz. Von dort geht es über die kleinen Dörfer Philippstal, Fahlhorst, Gröben, Jütchendorf und Schieß nach Schönhagen. Dies ist der kürzeste Weg.

Wer nicht über die Dörfer fahren möchte, verlässt die A 115 bereits an der Ausfahrt Potsdam-Babelsberg und fährt über Güterfelde auf die vierspurige L40, die auf die ebenfalls vierspurige B 101 mündet. Der B 101 folgen Sie bis Trebbin. Am Rathaus Trebbin geht es rechts ab nach Schönhagen.

Wer aus dem Osten oder Süden Berlins kommt, fährt über Berlin-Marienfelde, oder von der A10 auf die B 101 (Richtung Luckenwalde), über Trebbin nach Schönhagen.

Mit der Bahn

Auch der öffentliche Personennahverkehr bietet eine gute Anbindung. Mit dem Regionalexpress RE5 erreichen Sie den Bahnhof Trebbin in ca. 26 Minuten vom Berliner Hauptbahnhof. Gerne können Sie von Trebbin zum Flugplatz unseren kostenpflichtigen Shuttle (bis 6 Personen) reservieren Tel.: 033731-305-32.

Drittes Netzwerktreffen 2022 der Koordinierungsstelle „Barrierefrei“ Teltow-Fläming

Mitte September fand das dritte Netzwerktreffen der „Koordinierungsstelle Barrierefrei Teltow-Fläming“ in Trebbin statt. Es begann mit der Besichtigung der neuen Räumlichkeiten der Tagespflege der AWO und einer behindertengerechten Wohnung mit Informationen rund um das Leben der Nutzenden. Ganz in der Nähe befindet sich die Zentrale der mobilen häuslichen Pflege.

Frau Likuski und Frau Vogt von der AWO konnten alle Fragen der Interessierten beantworten und berichteten über ihre Arbeit.

Der Trebbiner Bürgermeister Thomas Berger informierte über den geplanten Bau altersgerechter barrierefreier Wohnungen in der Stadt im Jahr 2023.

Frau Feuerstake als Behinderten- und Seniorenbeauftragte der Stadt Trebbin hatte den Bahnhof Trebbin mit seinen barrierefreien Räumlichkeiten für das weitere Netzwerktreffen empfohlen.

Und so trafen sich hier Akteure verschiedener Beratungsstellen

zum barrierefreien Bauen und Wohnen, um sich auszutauschen.

Frau Kette als Pfi­gelotsin stellte die Angebote der Stadt Trebbin vor. Sie berichtete über ihre Arbeit und über Unterstützungs- und Betreuungsangebote für hilfe- und pflegebedürftige Menschen. Sie stellt nochmals klar, das Kommunen verpflichtet sind, die spezifischen Belange von Menschen mit Behinderungen zu berücksichtigen und bestehende Diskriminierungen zu beseitigen. Dazu zeigte sie Möglichkeiten auf, wie Integration in der Gesellschaft funktionieren kann.

Dies ist oft von finanziellen Mitteln abhängig. Deshalb waren die Erläuterungen zur Drittmittelförderung von Frau Moeck vom Evangelischen Bundesverband der Diakonie Deutschland besonders interessant.

An vier Thementischen nutzten alle Teilnehmenden die Möglichkeit zum Kennenlernen und Austauschen. Es ging um Anregungen, Probleme, Wün-

sche und Forderungen zu den Themen Finanzen, Strukturen und Verwaltung, Öffentlichkeitsarbeit und Benachteiligung/Probleme Betroffener. Die Teilnehmenden waren rege im Austausch und am Ende des Tages kamen viele Rückmeldungen, wie wichtig das Netzwerken ist, sich persönlich kennenzulernen, voneinander zu erfahren und sich dadurch gegenseitig fachlich zu unterstützen.

Die Ergebnisse der Thementische werden nun als Basis für die weitere Arbeit genutzt. Die Koordinierungsstelle wird gemeinsam mit dem Netzwerk mögliche Lösungsvorschläge erarbeiten und notwendige Handlungsempfehlungen an den Landkreis und die Gremien der Landesregierung formulieren.

Noch in diesem Jahr sind durch die „Koordinierungsstelle Barrierefrei Teltow-Fläming“ weitere Fachveranstaltungen und Ausflüge rund um das Thema „Barrierefreies Bauen, Wohnen und Leben“ geplant, um beratende Menschen

miteinander zu vernetzen und fortzubilden. Interessierte Beratungsstellen können sich unter www.kostbar-tf.de informieren und finden hier eine Übersicht über Netzwerkpartner der „Koordinierungsstelle Barrierefrei Teltow-Fläming“.

Aufgeführt sind Beratungsstellen im Bereich Barrierefreiheit im Landkreis Teltow-Fläming. Beratende Träger und Anbieter, die sich eintragen lassen möchten, gelangen über den Link https://kostbar-tf.de/images/antrag_veroeffentlichung.pdf direkt zum Antragsformular.

Die „Koordinierungsstelle Barrierefrei Teltow-Fläming“ wird durch das Land Brandenburg – Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz und dem Pakt für Pflege – Brandenburg in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Teltow-Fläming gefördert.

*Vilma Trempler –
Koordinierungsstelle „Barrierefrei“
Teltow-Fläming*



KALLISKE



KAROSSERIE- UND FAHRZEUGBAU GbR
MEISTERBETRIEB

30 JAHRE



Vertrauenswerkstatt von über 70 namhaften Versicherungen

- > Unfallinstandsetzung
- > Autolackiererei
- > Kfz-Mechanik / Inspektion
- > Achsvermessung
- > Reifenservice
- > Klimaanlagen-service
- > Werkstattersatzwagen
- > DEKRA-HU Stützpunkt

Glauer Chaussee 12 • 14959 Trebbin / OT Glau
Tel.: 033731 – 8 00 64 • Fax: 033731 – 1 32 44
www.autoreparatur-kalliske.de



www.facebook.com/autoreparatur.kalliske



Carsten Richter

Rechtsanwalt

Goethestraße 7
14959 Trebbin

Telefon: 033731 -70100

§§§ Termine nach Vereinbarung §§§

Town & Country HAUS

sucht Grundstücke
Bauland, Entwicklungsflächen,
bebaute Grundstücke,
Waldumwandlungsflächen

Bieten Sie uns alles an!
Maklerfrei, keine Arbeit, keine
Kosten für den Verkäufer!

☎ 0170 / 3630030
info@musterhaus-kwh.de
Lebensraum Immobilien- u.
Grund.Entw. GmbH
15711 KWH, Chausseestr. 9e




Ihre Spende wirkt!

Zusammen mit Ihnen schützen wir die Lebensräume bedrohter Tierarten weltweit. Mehr Infos: wwf.de
Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22

PLÄTZCHENDUFT & KERZENSCHNEIN

Ihr traumhaftes Weihnachtsfest!
In unserer Weihnachtswelt gibt es den passenden Baumschmuck und traumhaft schöne Deko. Kleine Präsentide für Ihre Lieben erhalten Sie ebenso, wie weihnachtliche Pflanzschalen.

Süße Leckereien und kleine Geschenkideen finden Sie auch im Regionalmarkt.

Rosengut Langerwisch GmbH & Co.KG
Am Gut 5 | 14552 Michendorf
Tel. 033205 46644
www.rosengut.de




Ortszeitungen vom Heimatblatt Brandenburg Verlag

Lokaler geht's nicht!

Als Werbeberater jederzeit ansprechbar:

Annett Thieme
Tel.: (03 37 31) 32 01 64 • Mobil: 0174 968 37 18
E-Mail: thieme.noack@heimatblatt.de

Herbst: Jetzt leistet unser Immunsystem Schwerstarbeit

Bakterien und Viren greifen unseren Körper an. Zum Glück bemerken wir meist nichts davon – weil wir über eine Immunabwehr verfügen. Wie funktioniert dieses wehrhafte System?

Zum Immunsystem des Körpers gehören verschiedene Organe oder Organteile:

Das größte menschliche Organ, die Haut, fängt bereits viele Erreger ab. Dringen Keime über Wunden in die Haut ein, bekämpfen weiße Blutzellen (Leukozyten) sie. „Flimmerhärchen“ auf den Schleimhäuten von Nase und Rachen transportieren Krankheitserreger gleich wieder nach draußen. Auch die Darmschleimhaut mit der Darmflora ist eine wichtige Barriere gegen Krankheitserreger. Nützliche Bakterien helfen u.a., das Wachstum unerwünschter Keime zu hemmen. Damit alles klappt, müssen wir uns um unseren Körper kümmern und unser Immunsystem stärken:

Ausreichend entspannen: Entspannungsphasen sind wichtig, denn Stress schwächt die Abwehrkräfte. Bei anhaltendem Stress sind wir anfälliger für Krankheitserreger, die zum Beispiel Erkältungen verursachen. Stress verstärkt auch entzündliche Prozesse im Körper, z.B. bei chronischen Krankheiten wie Rheuma oder Diabetes.

Ausreichend schlafen: Der Körper braucht genügend Erholung, um unerwünschte Angriffe wie eine Infektion zu bekämpfen. Nicht umsonst wollen z.B. Erkältete sich vor allem hinlegen und viel schlafen.

Gesund ernähren: Die körpereigene Abwehr muss gut versorgt werden. Eiweiß (z.B. über fettarme Milchprodukte, Eier



oder Hülsenfrüchte), auch Vitamine und Mineralstoffe (u.a. in Gemüse, Obst, Vollkorngetreide) sind daher wichtig für ein gesundes Immunsystem. Auch ausreichend Flüssigkeit spielt eine große Rolle: pro Tag also mindestens 1,5 Liter trinken, damit der Transport wichtiger Stoffe im Körper optimal verläuft.

Viel bewegen: Bewegung an der frischen Luft, Wechselduschen (kalt/warm) und Saunagänge fördern die Durchblutung, den Kreislauf und damit unser Immunsystem. Kleine Motivationshilfe: Durch Sport produzieren wir mehr nützliche Abwehrzellen. Außerdem schützen

wir uns durch regelmäßige Hygiene vor Infektionen. Gründliches Händewaschen mit Seife hilft, damit Keime, die unterwegs auf den Händen landen, es gar nicht erst in den Körper schaffen.

Tipp: Der IKK BB-Familienkalender ist Terminplaner und zugleich wertvoller Ratgeber im Internet: Monatlich gibt es 2023 per Mausclick gesunde Rezepte für jeden Geschmack und weitere Gesundheitstipps, auf www.ikkbb.de/familienkalender.

Bestellen Sie Ihr kostenloses Exemplar für die ganze Familie, unter: ikkbb.de/infomaterial



